



Breil/Danis, ils 23.08.2021

Preziai geniturs  
Caras scolaras, cars scolar  
L'entschatta ei dada, e gartegiada tut en tut fetg bein.

Cun quest mail dun jeu enqual nova informaziun.

### **Controla da lendels e plugs**

Sco quei che Vus saveis ha quella giu liug mesjamna vargada. En aschunta tarmettel jeu vinavon a Vus dus documents d'informaziun dalla menadra dalla gruppa da higiena.

### **Tests da spida**

Quels entscheivan damaun, mardis, e cuozan prevedentamein tochen primavera. Niev ei che las scolaras ed ils scolar ston buca pli esser gigins avon da schar far il test.

### **Valetaziun e promoziun da scola**

El rom dalla „Valetaziun e promoziun da scola 2015-2019“ realisada digl inspecturat da scola egl entir cantun, ha tal analisau il 2019 era la Scola Breil (SB) pertuccont las duas spartas „Clima da scola“ e „Instruir/Emprender“. Sin fundament da quella evaluaziun ei la SB vegnida incaricada d'eleger duas mesiras d'acziun, ina per sparta. La SB ei sedecidida per las suandontas duas mesiras: "Cultura da comunicaziun", „Pratica cun heterogenitad“. Las duas mesiras vegnan ad accumpignar la SB ils proxims onns, denter auter era cun approfondaziuns a caschun da differentas activitads internas.

### **Di da joker**

La Scola Breil ha giu introduciu avon onns il di da joker per las scolaras ed ils scolar. Quel saveva vegnir retratgs per prender liber dus mezs dis ni in di per activitads specialas. El decuors dils onns ha il di da joker caschunau adina dapli disturbis, e quei entras il fatg ch'el vegneva prius savens il davos mument - pia alla fin digl onn da scola - realisond las scolaras ed ils scolar ch'els havevan aunc buca fatg diever dil di. La consequenza da quei ei stau ch'ei muncava encunter la fin digl onn da scola entiras roschas. Suenter esser secussegliada cugl inspecturat da scola, ha la Cumissiun da scola ussa decidu d'abolir il di da joker. Dil reminent ha il di da joker mai giu in connex cun termins per ir tiel miedi, tiel dentist, ni per terapias. Duess ei dar situaziuns ch'enzatgi stuess prender liber per in intent special (independentamein da termins tiel miedi, dentist, terapias), sa vegnir inoltrau ina damonda. Talas damondas vegnan tractadas da cass tier cass. La damonda ha da vegnir inoltrada alla persuna d'instrucziun da classa, e quei cul „Formular damonda per liber“ ch'ei d'anflar silla pagina dalla scola ella rubrica „Formulars“.

### **Studi**

En aschunta tarmettel jeu a Vus la survesta dall'organisaziun dallas lecziuns da studi. Duess enzatgi figurar silla gliesta che vul buca far diever dalla purschida, supplicheschel jeu d'informar nus per mail [administraziun@scolasbreil.ch](mailto:administraziun@scolasbreil.ch).

### **Uorden auto da posta**

Igl „Uorden auto da posta“ ch'ei medemamein aschuntaus a quest mail ei ina directiva pil bien andament dils transports. En quei liug seigi menziunau ch'il far fotografias e films duront igl ir cun auto da posta, sco era sin viadi a scola resp. a casa ei da tralaschar, essend che talas registraziuns vegnan spert duvradas e malduvradas per tarmetter vinavon per whatsapp etc. Las scolaras ed ils scolar ein informai en caussa.

Salid cordial  
F. Friberg, menader da scola



## La controlla da lendels e plugls

Preziai geniturs!

Duront la controlla preventiva da lendels en scola dils 18.08.2021, vein nus scuvretg tier entgins affons lendels! Ils geniturs dils affons pertuccai ein vegni contactai da mei. Duront la controlla en scola vein nus mo cuort temps da controllar il tgau da vies affon. Per ch`ils plugls hagian negina pusseivladad da saderasar en nosa scola, fagei aschi bien e controllei il proxim temps aunc pli intensiv il tgau da vies affon.

- ***Als lendels veseis vus bein en cavels schetgs, els ein schi gronds sco in garnetsch da sablun ed alv/brinaun. Lendels frestgs ein datier dalla basa dils cavels, pli lunsch naven e pli vegls ch`ils lendels ein. Auter che tier crestgas (Schuppen) taccan ils lendels fetg ferm vid ils cavels.***



- ***Als plugls ein animalets spuretgs da 3-4 mm grondezia. Els ein fetg grevs da veser ad egl.***



- ***Controllei vadeiglia per vadeiglia (Strähne). Sche vus haveis anflau lendels ni plugls informei immediat mei (Selina Fontana 078 684 95 24). Sche vus essas malsegirs astgeis adina contactar mei.***



### Igl ei impurtont da saver:

- Sch'enzatgi dalla famiglia ha plugls stueis vus controllar tut ils commembers dalla famiglia. Era amitgs ni amitgas, parents ni autras personas che han contact cun la famiglia ston controllar per evitar da dar vi e neu ils plugls.
- Buca schubergei e lavei ora la casa! Investei quei temps per controllar il tagu da vies affon. Plugls bandunan buca il tgau senza survegnir gest in auter ed els survivan maximal 3 dis senza maglia – e quei era mo sche la temperatura e la humiditad da l'aria constattan.
- Mintgin sa survegnir plugls. Ils plugls enqueran denton, sco era muschins e reischens, ora lur „unfrenda“. Sche vies affon ha adina puspei plugls han quels animalets forsa tut aparti bugen el. Quei vul dir per vus che vus stueis controllar aunc pli bein e regulau.
- In'otra pusseivladad daco che vies affon ei adina puspei mulestaus da plugls ei, ch'enzatgi che stat datier da vus e da vos affons ha plugls e dat adina puspei vinavon quels.
- Haver plugls ei negina zanur. Denton eis ei ina mulesta pils pertuccai. Ei ha era da far nuot cun esser malhigienics. Plugls vegnan avon en tuttas classas da nossa societad ed els ein aschi vegls sco la carstgaunadad.

Sut quellas adressas d'internet anfleis ina massa informaziuns nezegieivlas: [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch) e [www.sgkf.ch](http://www.sgkf.ch), e sin Youtube dat ei in film da „Die Sendung mit der Maus“ tier quei tema.

Sco responsabla da lendels e plugls sundel jeu cheu per sustener e segidar cun vus. Tier damondas astgeis vus adina contactar mei.

Engraziel fetg per vossa collaboraziun e cordials salids

#### **Selina Fontana**

Via Pundual 9  
7165 Breil/ Brigels  
078 684 95 24



## Hinweise zur Behandlung von Kopfläusen

**Kopfläuse können jeden betreffen, Kinder und Erwachsene. Sie sind lästig, gesundheitlich harmlos und lassen sich gut behandeln.**

### Was sind Kopfläuse

Kopfläuse sind kleine Insekten die man nur im Kopfhaar des Menschen findet. Sie ernähren sich dort von menschlichem Blut. Das Weibchen legt täglich 5 sandkorngrosse, bräunliche Eier. Diese klebt es mit einem wasserunlöslichen Leim nahe am Haaransatz an. Nach ca. 7 Tagen schlüpfen daraus kleine Larven aus. Die leere, weisse Eihülle wird als Nisse bezeichnet.

### Wie werden Kopfläuse übertragen?

Die Übertragung von Kopfläusen findet nur durch direkten Kontakt von Haar zu Haar mit einer anderen Person statt. Sie werden nicht durch Gegenstände oder Tiere übertragen. Kopfläuse können weder springen, noch fliegen, noch schwimmen.

### Kopfläuse und Hygiene

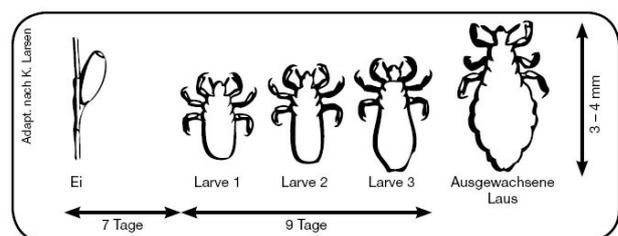
Kopfläuse sind kein Zeichen mangelnder Hygiene! Jede Familie kann davon betroffen sein. Der Befall zeigt, dass ein guter Sozialkontakt vorhanden ist. Häufiges Haare waschen schützt nicht vor Lausbefall. Es gibt keine Belege zur Wirksamkeit von vorbeugenden Shampoos bzw. Sprays.

### Habe ich Kopfläuse?

Erwachsene Läuse sind 3 bis 4 mm, Larven 1 bis 2 mm gross. Sie sind nicht nur klein, sondern auch äusserst flink und lichtscheu und daher mit blossen Auge meist nur schwer erkennbar. Hinweise auf einen möglichen Kopflausbefall sind Juckreiz am Kopf und Eier/Nissen in den Haaren. Nur wenn Sie lebende Kopfläuse finden ist das ein sicheres Zeichen für einen Kopflausbefall.

### Wie finde ich Kopfläuse?

1. Haare nass machen.
2. Pflegespülung/Conditioner grosszügig auf dem nassen Haar verteilen.
3. Zum Entwirren Haare gut durchkämmen (Bürste/Kamm).
4. Haare vom Haaransatz bis zu den Spitzen mit einem Lauskamm Strähne für Strähne durchkämmen.
5. Nach jedem Durchkämmen einer Strähne den Lauskamm an einem weissen Papier (z.B. Haushaltspapier) abstreifen, um Kopfläuse und Eier zu sehen.
6. Haare gründlich ausspülen.





### Kopfläuse gefunden – was ist zu tun?

Werden bei der Haarkontrolle lebende Kopfläuse gefunden, behandeln Sie sofort mit einem speziellen Mittel gegen Kopfläuse. Es gibt Produkte, die physikalisch wirken (über die Oberfläche und/oder die Atemöffnungen der Laus), während die chemisch wirkenden Präparate das Nervensystem der Laus angreifen.

Wir empfehlen nur diejenigen physikalisch wirkenden Antilausmittel zu verwenden, welche sich in Studien als wirksam erwiesen haben. Gegen die chemischen Lausmittel zeigen sich die Kopfläuse vermehrt unempfindlich. Die Wahl kann mit einer Fachperson z.B. mit der Lausfachperson der Gemeinde oder Ihrem Apotheker/Ihrer Apothekerin besprochen werden. Siehe dazu auch [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch) → Behandlung.

Dichte, lange Haare brauchen grössere Mengen an Antikopflausmitteln. Zu wenig Mittel ist ein häufiger Grund für ein Versagen der Behandlung. Die Eier können mit allen Produkten nicht zu 100% abgetötet werden! Die Behandlung muss deshalb unbedingt nach 7 bis 9 Tagen nach der ersten Behandlung wiederholt werden, damit die inzwischen neu geschlüpften kleinen Läuse erwischt werden. Kämmen Sie zusätzlich zweimal wöchentlich mit dem Lauskamm.

### Lauseier gefunden – was ist zu tun?

Die Unterscheidung zwischen Eiern mit Läusen darin und leeren Eihüllen (Nissen) ist sehr schwierig. Werden Eier/Nissen, aber keine lebende Laus gefunden, wird zweimal wöchentlich während 14 Tagen mit dem Lauskamm kontrolliert. Wird in dieser Zeit keine Laus entdeckt, ist das Ei ent-

weder leer (= Nisse) oder die junge Laus darin ist tot. Nur wenn eine lebende Laus gefunden wird behandelt man mit Antilausmittel.

Die nach der Behandlung mit Antilausmittel verbleibenden Eier/Nissen sind nur ein kosmetisches „Problem“. Sie können mit dem Lauskamm nach und nach heraus gekämmt werden.

### Wichtig:

-  Informieren Sie bei einem Kopflausbefall unbedingt das nähere Umfeld: Schule, Kindergarten, Hort, Familie, Freunde und Nachbarn. Nur so verhindern Sie eine weitere Ausbreitung.
-  Kontrollieren Sie alle Familienmitglieder mit einem Lauskamm auf Läuse.
-  Legen Sie Käämme, Bürsten und Haarspangen für 10 Minuten in 60 Grad warmes Seifenwasser.
-  Binden Sie zur Vorbeugung gegen Lausbefall lange Haare zusammen und kontrollieren Sie alle Familienmitglieder einmal pro Woche mit dem Lauskamm
-  Konzentrieren Sie sich auf den Kopf. Weitere Massnahmen sind nicht notwendig.

Weitere Informationen zum Thema Kopfläuse unter: [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)

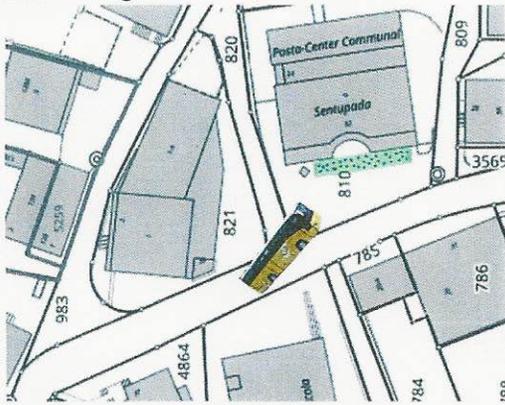


oras	di	gliendisdis	mardis	mesjamna	gievgia	venderdis
11:25-11:50		<b>Curdin</b> 5. cl. (Livio, Leandra, Victoria, Michel) 6. cl. (Toni, Alessia, Lea) 2s (Gian Andri)	<b>Evelina</b> 5. cl. (Livio, Michel) 6. cl. (Toni, Alessia, Lea) 1r (Liana, Florian)		<b>Ivo</b> 5. cl. (Livio, Michel) 6. cl. (Toni, Alessia, Lea) 1r (2. sem.) (Liana, Florian) 2s (Gian Andri)	<b>Ivo</b> 5. cl. (Livio, Michel) 6. cl. (Toni, Alessia, Lea) 1r (Liana, Florian)
11:25 – 12:10				<b>Patrick</b> (duront si' istruzziun) 2s (Gian Andri)		
12:30-13:15			<b>Martina (Tatjana ni Laurin)</b> 1. scol. B (Damian) 2. scol. B (Lisa) 1. cl. (Hanna) 2. cl. (Mietta, Nina) 3. cl. (Lucas, Andrin Gabriel Athina, Davina Marie) 4. cl. (Gianna, Aline) 5. cl. (Leandra, Victoria)		<b>Myriam</b> 2. cl. (Lili Alice, Menalou, Robin) 3. cl. (Andrin Gabriel, Lena, Athina, Davina Marie) 4. cl. (Aline) 5. cl. (Leandra, Victoria) 6. cl. (Lea)	<b>Nicole (Rahel)</b> 2. cl. (Lili Alice, Menalou, Robin) 3. cl. (Andrin Gabriel, Athina, Davina Marie) 5. cl. (Leandra, Victoria)
15:10-15:30			<b>Francestg</b> 1r (Liana, Florian)			<b>Francestg</b> 5. cl. (Livio, Leandra, Victoria, Michel) 1r (Liana, Florian) 2s (Gian Andri)
15:20-16:05		<b>Francestg</b> 2r (Tino)				
15:36-16:05		<b>Francestg</b> 2. cl. (Lili Alice, Mario, Selina)				
16:10-16:30		<b>Curdin</b> 2. cl. (Lili Alice, Mario, Selina) 5. cl. (Livio, Leandra, Victoria, Michel) 6. cl. (Toni, Alessia, Lea) 1r (Liana, Florian) 2s (Gian Andri)	<b>Evelina</b> 5. cl. (Livio, Leandra, Victoria, Michel) 6. cl. (Toni, Alessia, Lea)		<b>Ivo</b> 6. cl. (Toni, Alessia, Lea)	<b>Francestg</b> 6. cl. (Toni, Alessia, Lea) evtl. superiura (RE-MU)

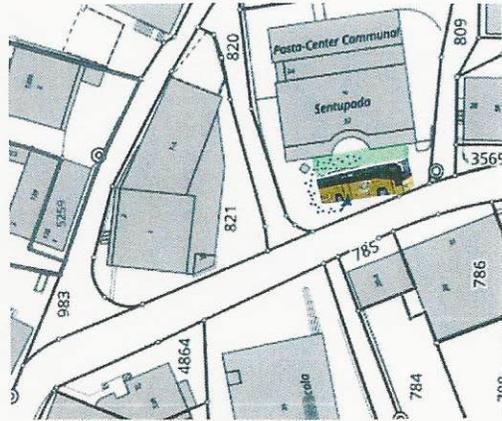


1. Egl auto da posta duei reger in bien clima.
2. En sesez dat ei buca in uorden da seser. Gl'ei denton tradiziun ch'ei vegn sesiu tenor vegliadetgna. Ei duei pia valer: pli giuvens ch'ils affons ein, e pli anavon ch'els sesan.
3. Da principi vegn sesiu tochen ch'igl auto da posta va.
4. Duess ei buca haver plaz avunda, sto vegnir stau sin peis.
5. Ha ei buca plaz avunda egl auto da posta, ed entran carschi, eis ei ina biala schesta sch'ils scolars porschan ils plazs ch'ei drova.
6. Il turnister/sacados ei da prender sin sesez ni da metter giun plaun denter ils peis.
7. Egl auto da posta duein ils scolars buca schar ir musica. Ei astga vegnir tedlau cun recepturs, denton mo aschi dad ault ch'ei disturba buca il vischin.
8. Ils scolars duein buca magliar e beiber egl auto da posta.
9. Avis ed instrucziuns dils manischunzs ein da suandar.
10. Ei duei reger in cumpurtament da respect cun in bien tun da comunicaziun denter ils scolars sezs, sco era denter ils scolars ed ils manischunzs.
11. Provocaziuns, offensiuns, sestalgems ein da tralaschar diltuttatg.
12. Avon ch'entrar egl auto da posta ei da schar vegnir ora eventuals viagiaturs.
13. Igl entrar egl auto da posta ed il sortir duein succeder ruasseivlamein, senza sestuschar, e senza hectica.
14. Il spitgar igl auto da posta ed igl entrar egl auto pretenda ina certa disciplina. Ei valan ils dus puncts suandonts en caussa.

15. Entrar egl'auto da posta a Breil:



- Ils scolars spetgan datier dalla casa „Sentupada“ tochen ch'igl'auto da posta arriva e stat eri\*.



- Ils scolars van lu senza cuorer e senza sestuschar davos igl'auto da posta vi ed entuorn, spetgan alla porta tochen che eventuals viaggiaturs sortan, ed entran lu.

16. Entrar egl'auto da posta a Danis:



- Ils scolars spetgan sil plaz **sut** la stizun tochen ch'igl'auto da posta arriva e stat eri\*.



- Cu igl'auto da posta stat eri\*, van ils scolars senza cuorer e senza sestuschar suenter igl'auto da posta si, spetgan tochen che eventuals viaggiaturs sortan, ed entran lu.

\*tenor il motto: Rad steht – Kind geht.

17. Il sedepurtar dils scolars en general, ed en tut special enviers la glied carchida, ei la carta da viseta dalla giuventetgna e dalla scola. Aschia fa era il porscher plaz als carschi, il salidar honzeliamein la glied cun „bien gi“ e „buna sera“ part d'ina biala demananza.

18. Il semeglient vala per l'impressiun che nus fagein sin nos hosps da vacanzas. Nossa moda e maniera ei la carta da viseta da nossa regiun la quala seporscha cul num „Regiun vacanzas“ che viva per ina buna part dil turissem.

Approbau dalla cumissiun da scola a caschun dalla sesida dils 3 d'october 2018.

Danis, ils 3 d'october 2018

Il president dalla cumissiun da scola  
Sievi Sgier

Il menader da scola  
Francestg Friberg